

MÅ GENFØDTE KRISTNE IKKE MEDITERER?

Skrevet af:

WILLY GRIIS · 26. APRIL 2016

Advarslerne er mange imod meditation. Og de er korekte, når det drejer sig om østens måde, at mediterer på. Østens religioner er inspireret af onde lærdomsånder. De fører ikke til Jesus Kristus, men bort fra ham!

1 Tim.4 1-2 “ Men Ånden siger med klare ord, at i de sidste tider skal nogle falde fra troen, idet de lytter til forførende ånder og dæmoners lærdomme, forledte dertil af hykleri hos løgnelærere, som er brændemærkede i deres egen samvittighed.”

Der er et ordsprog der hedder: Brændt barn skyr ilden. Og faren ved et brænd barns forkyndelse er, at der advares mod al ild. --Denne form for forkyndelse har hindret Guds Ånd i at lede os frem til sandhedserkendelse i evangeliets mange dybder. Uden måske, at ville det er de blevet modstandere af Helligånden.

Jeg har over mit skrivebord en ramme med ordene: Våg og bed. -- At bede kender vi alle til hvad det er. Når vi er i nød kommer vi til Gud med vore behov. Det ligger dybt i enhver genfødt kristen. Men at våge er en mangelvare for de fleste. Ordspr. 8-34 “ Lykkelig den, der hører på mig, så han daglig våger ved mine døre og vogter på mine dørstolper.”

At våge er, at være stille og opmærksom i ånden, både vores menneskelige ånd i vort indre og i Helligånden. Der er forskel på den spontane bøn og så stilhedens samvær med Gud i Ånden.

Klagesangene 3 25-26 “ Dem, der bier på Herren, er han god, den sjæl, der ham søger, det er godt at håbe i stilhed på Herrens frelse.”

Sal.17 3-5 “ Prøv mit hjerte, se efter om natten, ransag mig, du finder ej svig hos mig. Ej syndet min mund, hvad end mennesker gjorde, ved dine læbers ord vogted jeg mig for voldsmænds veje, mine skridt har holdt dine spor, jeg vaklede ej på min gang.”

David mediterede her over hans liv i stilhed om natten og han mediterede over Guds ord, hans læbers ord. Her er der ikke tale om bøn, men om meditation. At være stille i sit indre ind for Gud. Denne stilhed har været kendt gennem alle tider i samfund med Gud. Helligånden leder os ind i denne stilheds samfund med Gud, så vi kan reflekterer over Guds ord og over vort eget liv med ham. Men det er klart, at Satan vil gøre alt for, at hindre os i at give os tid til, at nå ind i dette stilhedens samfund med Gud.

Mange ved ikke, at de mediterer dagligt over alt muligt. De mediterer over deres bekymringer. Igen og igen gennemgår de bekymringerne, vender og drejer dem, så de fylder hele deres liv. De mediterer over deres nuværende og tidligere og fremtidige situationer. Jeg går ofte forbi mennesker på fortovet og kan se deres læber bevæger sig. De taler med sig selv, de mediterer over dagliglivets bekymringer. Deres sind er fyldt af meditation.

Men man kan også mediterer over Guds ord:

Ord. 4 20-23 “ Mærk dig, min søn, mine ord, bøj øret til, hvad jeg siger, det slippe dig ikke af syne, du vogte det dybt i dit hjerte, thi det er liv for dem, der finder det, helse for alt deres kød. vogt dit hjerte mer end alt andet, thi derfra udspringer livet.”

Det slippe dig ikke af syne, du vogte det dybt i dit hjerte. Hvad andet er det end meditation over Guds ord. Her tales ikke om at fylde sin forstand med Guds ord, men at fylde sit hjerte = sindet med Guds ord. Her skal der stilhed til for at mediterer over

Guds ord. Du vogte det dybt i dit hjerte, at vogte er at våge.

Det er bedre, at mediterer over Guds ord end, at mediterer over sine bekymringer. Jeg håber du begynder, at forstå, hvad ordet mediterer er og ikke er bange for dette ord.

Det store spørgsmål er, hvad du mediterer over. Er det østens mystik eller er det Guds ord? Det er det, som er altafgørende.

Jeg bad for en, som var meget syg. Lægerne på Randers sygehus kunne ikke finde årsagen. Han dukkede op på vore møder og vi var i et privat hjem efter mødet. Jeg fik indskydelse til, at spørge ham om han mediterede og han svarede: Ja jeg udøver trandental meditation. Så er det derfor du er syg, svarede jeg. Det benægtede han. Du har fået et mantra du skal meditere over sagde jeg til ham, vil du give mig det. Nej for så mister det kraften svarede han.

Så gav jeg mig til, at undervise ham: Når du mediterer så går du i dine tanker ud i universet og det drejer sig om, at opløse din personlighed og blive til intet. I dette intet vil du opleve lykken. Ja det er rigtigt svarede han.

Nu skal du høre sagde jeg, Paulus mediterede også, men det var en anden form for meditation.

Gal.2-20 “ og det er ikke længere mig, der lever, men kristus lever i mig.”-- Se når du mediterer så opløser du din personlighed og onde ånder kommer og overtager og de har sygdomme med sig.-- Men når Paulus mediterer, så fyldes han af Jesus og vokser til lighed med ham.

Han tænkte lidt over, hvad jeg havde sagt og sagde så: Du må godt få mit mantra, det er Rama. En afguds navn, men også den by, hvor rakel græd over sine børn, fordi de knuste Israels børns hoveder mod klippen. -- For at gøre det kort han blev fuldstændig helbredt og lærte at grunde/ mediterer over Guds ord. Han lærte, at gemme det

dybt i sit hjerte, som Ordsprogene skrev, det er helse for hele dit legeme.

Sal.119-81 “ Efter din frelse længes min sjæl, jeg bier på dit ord.” --- Sal.119-114 “ Mit skjul og mit skjold er du, jeg bier på dit ord.” -- Sal.119 147-148 “ Årle råber jeg til dig om hjælp og bier på dine ord. Før nattevagtstimerne våger mine øjne for at grunde på dit ord.”

Hvorfor henviser jeg til disse ord i Sal. 119 ? Fordi det var Luthers meditations salme. Det Luther lægger vægt på i salmen er: Lær mig - før mig - giv mig indsigt ! Luther skriver at salmen har tre ord der går igen: Oratio, meditatio og tentatio, og det betyder: Bøn, meditation og anfægtelse.

Jeg håber, at du ved denne undervisning om meditation begynder, at forstå, at det er tilladt for genfødte kristne, at mediterer. At mediterer over Guds ord, at vende og dreje ordet. At tygge drøv på ordet.

Også at bede “hjertebønnen” eller hvad det nu kaldes: Herre Jesus Kristus, forbarm dig over mig. -- eller mediterer over: Det er ikke længere mig der lever, men Kristus lever i mig. Eller et hvilket som helst ord Helligånden inspirerer til.

LAD OS GIVE TID TIL, AT VÆRE STILLE FOR HERRENS ÅSYN.

Broderlig hilsen Willy Griis
Evangeliesalen Den Apostolske Pinsekirke
i Randers

Da Willy delte det på Facebook d. 26.04. 2016 kom der følgende kommentarer.

Hartvigsen Pia Jeg er heller ikke meget for ordet "meditere", men ordene "at vende og dreje ordet. At tygge drøv på ordet." synes jeg faktisk giver god mening. Tak for måden du forklarer det på. Jeg har iøvrigt kopieret og gemt det på min harddisk (håber det er ok Humørikonet smile)

[Synes godt om](#) · [Svar](#) · 1 · 13 timer



Willy Griis Johannes 15-4 " Bliv i mig, så bliver jeg også i jer. " I kan selv læse resten af verset. Men Studie Bibelen skriver her: Her er ikke tale om en tilstand, som disciplene skulle opnå i egen kraft, men ansvaret for, at forblive i Kristus påhviler os selv. -- Det at blive i Kristus er det samme som at have et bevidst samfund med ham. -- Joh.15-7 " Hvis i bliver i mig, og mine ord bliver i jer, så bed om, hvad som helst i vil, og i skal få det." -- Her skriver Studie Bibelen: Det at være i Kristus betyder, at bønner bliver effektiv v/7, at der bliver meget frugt v/8, at man bliver fuldkommen glad v/11 Så langt Studie Bibelen. Den bedste måde, at forblive i Kristus er at grunde/ mediterer over det, som Paulus havde fået åbenbaret: Gal. 2-20 " og det er ikke længere mig, der lever, men Kristus lever i mig." Det må være, at forblive i Kristus.

[Synes godt om](#) · [Svar](#) · 13 timer



Willy Griis Der burde være flere kristne meditationssteder så Ordet bliver levende og kommer ned i hjertet.